

John D. Foubert

*Endowed professor of higher education and student affairs
Oklahoma State University, Oklahoma
USA National president, One in Four*

Vpliv pornografije na zdravje: možgani, erektilna disfunkcija in spolno nasilje

Široko dostopna pornografija vpliva na to, da postane posilstvo sprejemljivo. Mladim moškim daje dovoljenje, da so nasilni, dekleta pa se morajo pretvarjati, da jim je to všeč. Pornografija vpliva na odnose, vedenje, seksualnost in ravnanje z drugimi.

Spletna pornografija, ki je le en klik stran, spreminja koncepta spolnosti in nasilja ter vpliva na razvoj možganov otrok in mladostnikov. Izsledki raziskav kažejo, da 88 % priljubljenih prizorov vključuje verbalno in fizično nasilje, navadno nad žensko. V 95 % primerih pa se kaže, da oseba, ki to nasilje doživlja, v tem uživa oz. se ne upira. Vprašati se moramo, kako si take prizore razlagajo 11-letniki, ki to gledajo. Pornografija otroke uči, da je sprejemljivo, da deček deklico udari, njej pa naj bi bilo to všeč.

Vpliv na možgane

Najbolj odmevne raziskave o možganih in pornografiji so izvajali s skeniranjem možganov. V enem od eksperimentov so skenirali možgane moških, medtem ko gledajo pornografijo. Nevrologi so ugotovili, da so se moški možgani na žensko v filmu odzvali kot na objekt in ne kot na osebo. To je pomembna ugotovitev, saj proces dehumanizacije osebe naredi nasilje veliko bolj sprejemljivo. Povečana uporaba pornografije tudi kaže na slabšanje kratkoročnega spomina.

Spolne disfunkcije

Današnja pornografija ima uničujoč vpliv na spolno zdravje »internetne generacije«. Povišuje se stopnja erektilne disfunkcije med mladimi moškimi, ki pa je direktno povezana s pogosto uporabo spletne pornografije. Za primerjavo: v 40. letih prejšnjega stoletja je imelo težave z erektilno disfunkcijo 1 % moških, mlajših od 30 let, danes pa je teh 30 %. V zadnjih desetih letih se je na primer stopnja erektilne disfunkcije med ameriškimi vojaki podvojila. Če pride do zasvojenosti s spletno pornografijo, je 60 % bolj verjetno, da bo imel moški težave z erektilno disfunkcijo. Pri teh moških pa se to pojavi le, ko so z resnično osebo, ne pa ko gledajo pornografske filme.

Spolno nasilje

Povezave med pornografijo in spolnim nasiljem so prepričljive. Več kot sto raziskav kaže, da je pornografija povezana z nasilnim vedenjem in je tudi vzrok za le-to. Obstaja močna povezava med pornografijo in spolnim nasiljem. Bolj ko moški gleda pornografijo, bolj je prepričan o manjvrednosti žensk in lastni dominantnosti. Gledanje pornografije poveča možnost, da bo moški storil spolni napad na žensko, sploh če je zraven še impulziven in pornografijo gleda pogosteje. Dejavniki, ki zvišujejo možnost za spolni napad, so še neosebni spolni odnosi ter sovražnost do žensk, saj sama pornografija ne vpliva nujno na pojavnost spolnega nasilja.

Za konec

Pornografija je prisotna povsod in dostopna vsem, tudi najmlajšim. Znanja, ki jih le-ti pridobijo z gledanjem posnetkov, vplivajo na vse nas. Pornografija škoduje naši družbi. Če želimo končati spolno nasilje, moramo najprej nasloviti problem pornografije.

Prevedeno in povzeto po Foubert, John (2017). *The Public Health Harms of Pornography: The Brain, Erectile Dysfunction, and Sexual Violence*. Dignity: A Journal on Sexual Exploitation and Violence: Vol. 2: Issue 3; Article 6. Dostopno na: <https://digitalcommons.uri.edu/dignity/vol2/iss3/6/> (18. 2. 2020).